

# Sicher starten - PIN & Entsperren

Etappe 2 der Lernreise



# Willkommen zur Etappe 2

Dein Smartphone liegt vor dir – und vielleicht fragst du dich:

Wie geht es jetzt eigentlich los?

In dieser Etappe zeige ich dir, wie du dein Smartphone einschaltest und sicher benutzt.

Du brauchst dafür kein Vorwissen. Wir machen das Schritt für Schritt.

Du musst nichts einstellen und nichts verändern.

“Sei versichert, du kannst nichts kaputt machen!”



<https://60plusgehtonline.de>

# Was dich erwartet

## Das lernst du in dieser Etappe

In dieser Etappe geht es um den allerersten Schritt: Wie du dein Smartphone einschaltest und sicher nutzt.

Vielleicht hast du dein Smartphone schon in der Hand gehabt, aber noch nicht so richtig gewusst, was du tun sollst. Das ist völlig in Ordnung.

Wir gehen jetzt gemeinsam durch drei einfache Dinge

- Bildschirm einschalten
- PIN eingeben
- Bildschirm wieder sperren



“Mehr brauchst du am Anfang nicht.”

<https://60plusgehtonline.de>

# Dein Smartphone “aufwecken”

Wenn dein Smartphone vor dir liegt, ist der Bildschirm oft schwarz.

Das bedeutet nicht, dass es aus ist. Es wartet einfach. Man kann sich das wie einen kleinen Schlaf vorstellen.

Du drückst kurz den Knopf an der Seite. Der Bildschirm wird hell.

Der Bildschirm geht an und du siehst die Anzeige zum Entsperren.

“Ein kurzer Druck und dein Smartphone ist bereit!



# Probiere es direkt aus

Nimm dein Smartphone in die Hand.

Drücke kurz den seitlichen Knopf

- Wird der Bildschirm hell?
- Siehst du etwas im Display?

? ?

? ?

Wenn ja: Perfekt

Wenn nein; Drücke noch einmal kurz.

•



“Du darfst ganz in Ruhe ausprobieren.”

# Dein Schutz: die PIN

## Was ist eine PIN?

Die Abkürzung PIN kommt aus dem Englischen. Sie bedeutet: Persönliche Identifikationsnummer.

Das klingt kompliziert, ist es aber nicht. Eine PIN ist eine kurze Zahlenreihe. Du gibst sie ein, wenn du dein Smartphone entsperren möchtest. Sie sorgt dafür, dass nur du dein Smartphone benutzen kannst.

Man kann sie sich wie einen Schlüssel vorstellen: Ohne diesen Schlüssel bleibt dein Smartphone verschlossen.

J



“Manchmal wird auch anstelle von PIN einfach von einem Code gesprochen”

<https://60plusgehtonline.de>

# So entsperrst du dein Smartphone

Nachdem du den Bildschirm eingeschaltet hast, siehst du eine Anzeige mit Zahlen. Das ist das Feld für deine PIN.

Berühre nun die Zahlen deiner PIN nacheinander auf dem Bildschirm. Jede Zahl, die du eingibst, siehst du auf dem Bildschirm. Sobald die PIN richtig eingegeben ist, öffnet sich dein Startbildschirm.

Falls du einmal eine falsche Zahl drückst, ist das kein Problem. Du kannst die Eingabe einfach korrigieren oder noch einmal von vorne beginnen.



“Schritt für Schritt – dein Smartphone folgt dir.”

<https://60plusgehtonline.de>

# Ganz ruhig bleiben

Vielleicht passiert Folgendes:

- Der Bildschirm bleibt dunkel
- Die PIN funktioniert nicht sofort
- Du bist dir unsicher, ob du alles richtig gemacht hast

Das ist ganz normal.

Am Anfang braucht alles ein wenig Übung. Dein Smartphone läuft dir nicht weg – es wartet einfach auf deine Eingabe.

## Das kannst du jetzt tun

- Drücke den Knopf noch einmal kurz
- Schau in Ruhe auf den Bildschirm
- Beginner noch einmal von vorne

Manchmal hilft es auch, das Smartphone einen Moment liegen zu lassen und es dann noch einmal zu versuchen.



„Du bestimmst das Tempo – nicht das Smartphone.“

<https://60plusgehtonline.de>

# Smartphone sperren

Wenn du dein Smartphone gerade benutzt hast und fertig bist, kannst du es wieder sperren.

So bleibt alles vor Blicken geschützt und dein Smartphone verbraucht weniger Energie.

Zum Sperren drückst du einfach noch einmal kurz den Knopf an der Seite.

Der Bildschirm wird dunkel. Das bedeutet: Dein Smartphone ist jetzt wieder „zur Ruhe gekommen“.

Auch wenn der Bildschirm dunkel ist, bleibt dein Smartphone eingeschaltet. Es wartet einfach darauf, dass du es wieder benutzt.

Du kannst dein Smartphone jederzeit wieder einschalten und entsperren. Alles bleibt so, wie du es verlassen hast.



„Ein kurzer Druck – und dein Smartphone macht Pause.“

<https://60plusgehtonline.de>

# Kleine Übung

Jetzt probierst du alles einmal in Ruhe aus:

1. Drücke den Knopf → Bildschirm an
2. Gib deine PIN ein                    ?   ?   ?
3. Warte einen Moment
4. Drücke den Knopf → Bildschirm aus

Wiederhole das ruhig zwei- oder dreimal.

Wenn etwas nicht sofort klappt, ist das ganz normal. Einfach noch einmal versuchen.



“Du lernst Schritt für Schritt.”

# Das Wichtigste auf einen Blick

In dieser Etappe hast du gelernt:

- wie du dein Smartphone einschaltest
- wie du deine PIN eingibst
- wie du dein Smartphone wieder sperrst

Das sind die ersten wichtigen Schritte. Vielleicht fühlt sich noch nicht alles ganz sicher an; das ist völlig in Ordnung.

Du kannst diese Schritte jederzeit wiederholen.



“Mit jeder Wiederholung wird es leichter.”

# Die 2. Etappe geschafft

- Du hast dein Smartphone eingeschaltet.
- Du hast deine PIN eingegeben.
- Und du hast es wieder gesperrt.

Das sind die ersten Schritte. Vielleicht wirken sie klein, aber sie sind wichtig.

Denn genau so beginnt Sicherheit.

Und du bestimmst das Tempo.

In der nächsten Etappe lernst du, wie du dein Smartphone mit dem Finger steuerst:

- tippen
- wischen
- den Bildschirm verstehen



„Die kleinen Bilder zeigen dir, was dein Smartphone alles kann.“

# Gut zu wissen

Manchmal möchtest du dein Smartphone ganz ausschalten.

Zum Beispiel, wenn es nicht mehr reagiert oder wenn du einfach eine Pause möchtest.

🔵 So schaltest du dein Smartphone **aus**:

1. Drücke den seitlichen Knopf einige Sekunden lang.
2. Auf dem Bildschirm erscheint eine Auswahl.
3. Tippe auf „Ausschalten“.

🔄 Und so schaltest du es wieder **ein**:

1. Drücke den seitlichen Knopf erneut.
2. Halte ihn kurz gedrückt, bis der Bildschirm angeht.



“Du musst dein Smartphone nicht oft ausschalten. Aber es ist gut zu wissen, wie es geht.”

# Die 2. Etappe geschafft!

Jetzt weißt du schon einiges über dein Smartphone.

Du kennst zum Beispiel:

- die wichtigsten Teile des Geräts
- den Sperrbildschirm
- den Startbildschirm
- die Statusleiste
- die kleinen Bilder auf dem Bildschirm

Du musst dir nicht alles merken.

Es reicht, wenn dir dein Smartphone ein bisschen vertrauter geworden ist.

## Möchtest du weitermachen?

Dann komm mit auf die nächste Etappe. Dort schauen wir uns in Ruhe an, wie du dein Smartphone mit deinem Finger bedienst.



„Du hast einen guten Anfang gemacht.“

<https://60plusgehtonline.de>

## Impressum

Verantwortlich gemäß § 5 TMG  
Angela Reeg-Muller  
Fockestrasse 22, 53125 Bonn  
E-Mail: [angela@reeg-muller.de](mailto:angela@reeg-muller.de)

*Kontakt & Website:*

[www.60plusgehtonline.de](http://www.60plusgehtonline.de)

|

*Impressum online:*

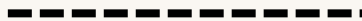
[www.60plusgehtonline.de/impressum](http://www.60plusgehtonline.de/impressum)

*Urheberrecht / Nutzung*

© 2025 Angela Reeg-Muller.

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Mini-Buch ist ausschließlich für die private Nutzung bestimmt. Vervielfältigung, Verbreitung oder Verkauf nur mit schriftlicher Genehmigung.  
Anfragen: [angela@reeg-muller.de](mailto:angela@reeg-muller.de)



Ein Projekt zur digitalen Teilhabe für Menschen 60plus  
[www.60plusgehtonline.de](http://www.60plusgehtonline.de)

<https://60plusgehtonline.de>

### *Bild-/Grafiknachweise*

Illustrationen & Elemente: Canva-Elemente  
(Standardlizenz) / eigene Gestaltung „Oma Erla“.  
Logos/Marken bleiben Eigentum der jeweiligen  
Rechteinhaber.

### *Haftungsausschluss*

Alle Inhalte wurden sorgfältig erstellt. Für Richtigkeit,  
Vollständigkeit und Aktualität wird keine Gewähr  
übernommen.

Dieses Mini-Buch ersetzt keine individuelle Beratung.  
Für externe Links sind ausschließlich deren Betreiber  
verantwortlich.

Stand: April 2026 – Version: v1.2

<https://60plusgehtonline.de>