

Dein Smartphone entdecken

Etappe 1 der Lernreise

**Am Anfang ein kleiner
Rundgang**



Willkommen!

Vielleicht hast du dein Smartphone schon eine Weile.

Vielleicht ist es auch ganz neu.

In diesem kleinen Heft schauen wir uns dein Smartphone erst einmal in Ruhe an.

Wir beginnen ganz einfach:

- Wo ist was an deinem Gerät?
- Was siehst du auf dem Bildschirm?
- Welche kleinen Zeichen bedeuten was?

Du musst nichts einstellen und nichts verändern.

“Es reicht, wenn dir dein Smartphone nach und nach vertrauter wird.”



<https://60plusgehtonline.de>

Keine Sorge, du kannst nichts kaputt machen

Viele Menschen haben am Anfang eine
Sorge:

„Was ist, wenn ich etwas falsch mache?“

Die gute Nachricht ist:

Beim Ausprobieren kannst du auf deinem
Smartphone normalerweise nichts kaputt
machen.

Du darfst es in Ruhe anschauen und dich
nach und nach damit vertraut machen.

“Dein Smartphone ist
dafür gemacht,
dass man es in Ruhe
ausprobiert.”



Dein Smartphone von außen

Dein Smartphone hat eine Vorderseite und eine Rückseite.

Vorne befindet sich der Bildschirm. Hier siehst du alles, was auf deinem Smartphone passiert.

Auf der Rückseite findest du meist die Kamera und oft auch einen Blitz.

An den Seiten liegen wichtige Tasten:

- Ein-/Aus-Taste
- Lautstärketasten

Unten befindet sich der Ladeanschluss.

„Schau dir dein Smartphone ruhig einmal von allen Seiten an.“



<https://60plusgehtonline.de>

? Kleine Übung ?

Nimm dein Smartphone einmal in die Hand. Schau dir dein Gerät in Ruhe an.

Kannst du diese Teile finden?

- die Ein-/Aus-Taste
- die Lautstärketasten
- den Ladeanschluss



? ?

“Wenn du sie gefunden hast, hast du dein Smartphone schon ein bisschen besser kennengelernt.”



Der Sperrbildschirm

Wenn du dein Smartphone einschaltest, siehst du zuerst den Sperrbildschirm. Hier zeigt dir dein Smartphone einige wichtige Informationen.

Zum Beispiel:

- die Uhrzeit
- das Datum
- manchmal Nachrichten oder Hinweise

Der Sperrbildschirm schützt dein Smartphone.

Er sorgt dafür, dass nicht jeder sofort auf deine Inhalte zugreifen kann.



„Der Sperrbildschirm ist wie eine kleine Tür zu deinem Smartphone.“

Der Startbildschirm

Wenn du dein Smartphone entsperrst, erscheint der Startbildschirm. Hier findest du viele kleine Bilder. Diese nennt man Apps.

Jede App steht für eine Funktion.
Zum Beispiel:

- 📞 Telefon: zum Anrufen
- 📷 Kamera: zum Fotografieren
- 💬 Nachrichten: zum Schreiben kurzer

Nachrichten (SMS)

„Der Startbildschirm ist wie ein Tisch mit vielen kleinen Werkzeugen.“



<https://60plusgehtonline.de>

Kleine Übung

Nimm dein Smartphone in die Hand und schau dir den Bildschirm in Ruhe an.

☞ Schau einmal genau hin: ?

- Kannst du oben die Uhrzeit entdecken?
- Siehst du kleine Zeichen am oberen Rand? ?
- Entdeckst du kleine Bilder auf dem Bildschirm? ?
-

Nimm dir einen Moment Zeit und schau ganz in Ruhe hin.



„Ein Schritt nach dem anderen reicht völlig.“

<https://60plusgehtonline.de>




Die Statusleiste

Ganz oben auf dem Bildschirm siehst du eine Reihe kleiner Zeichen.

Diese Zeichen nennt man Statusleiste.

Sie zeigen dir wichtige Informationen.

Zum Beispiel:

- den  Akkustand
- die  Internetverbindung
- die  Uhrzeit

Die Zeichen können etwas unterschiedlich aussehen.

Sie bedeuten aber meist das Gleiche.

„Ein kurzer Blick nach oben verrät oft schon viel.“



<https://60plusgehtonline.de>

?? Kleine Übung ??

Nimm dein Smartphone in die Hand.
Schalte den Bildschirm ein.

Schau jetzt ganz oben auf den Bildschirm.
Welche kleinen Zeichen kannst du
entdecken?

Siehst du zum Beispiel:

- ein Zeichen für den Akku?
- ein Zeichen für die Internetverbindung?
- die Uhrzeit?

Nimm dir einen Moment Zeit
und schau dir die Zeichen in Ruhe an.



„Die kleinen Zeichen
oben geben dir wichtige
Hinweise.“

App-Symbole

Auf dem Startbildschirm siehst du viele kleine Bilder. Diese nennt man App-Symbole oder kurz Apps.

Eine App ist ein kleines Programm auf deinem Smartphone. Damit du sie leicht erkennst, hat jede App ihr eigenes Symbol.

Jede App hat eine bestimmte Aufgabe.

Zum Beispiel:

- Telefon – zum Anrufen
- Kamera – zum Fotografieren
- Nachrichten – zum Schreiben kurzer Mitteilungen



„Eine App ist wie ein kleines Werkzeug auf deinem Smartphone.“

?? Kleine Übung ??

Schau dir den Startbildschirm deines Smartphones an.

- Kannst du eine Telefon-App entdecken?
- Findest du eine Kamera-App?
- Siehst du eine App für Nachrichten?
- Wie viele App-Symbole kannst du insgesamt zählen?

Nimm dir einen Moment Zeit und schau dir die kleinen Bilder in Ruhe an.



„Die kleinen Bilder zeigen dir, was dein Smartphone alles kann.“

Gut zu wissen

Manchmal möchtest du dein Smartphone ganz ausschalten.

Zum Beispiel, wenn es nicht mehr reagiert oder wenn du einfach eine Pause möchtest.

🔵 So schaltest du dein Smartphone **aus**:

1. Drücke den seitlichen Knopf einige Sekunden lang.
2. Auf dem Bildschirm erscheint eine Auswahl.
3. Tippe auf „Ausschalten“.

🔄 Und so schaltest du es wieder **ein**:

1. Drücke den seitlichen Knopf erneut.
2. Halte ihn kurz gedrückt, bis der Bildschirm angeht.



“Du musst dein Smartphone nicht oft ausschalten. Aber es ist gut zu wissen, wie es geht.”

Die 1. Etappe geschafft!

Jetzt weißt du schon einiges über dein Smartphone.

Du kennst zum Beispiel:

- die wichtigsten Teile des Geräts
- den Sperrbildschirm
- den Startbildschirm
- die Statusleiste
- die kleinen Bilder auf dem Bildschirm

Du musst dir nicht alles merken.

Es reicht, wenn dir dein Smartphone ein bisschen vertrauter geworden ist.

Möchtest du weitermachen?

Dann komm mit auf die nächste Etappe. Dort schauen wir uns in Ruhe an, wie du dein Smartphone einschaltest, entsperrst und wieder sperrst.



„Du hast einen guten
Anfang gemacht.“

<https://60plusgehtonline.de>

Impressum

Verantwortlich gemäß § 5 TMG
Angela Reeg-Muller
Fockestraße 22, 53125 Bonn
E-Mail: angela@reeg-muller.de

Kontakt & Website:
www.60plusgehtonline.de

Impressum online:
www.60plusgehtonline.de/impressum

Urheberrecht / Nutzung
© 2026 Angela Reeg-Muller.
Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Mini-Buch ist ausschließlich für die private Nutzung bestimmt. Vervielfältigung, Verbreitung oder Verkauf nur mit schriftlicher Genehmigung.
Anfragen: angela@reeg-muller.de



Ein Projekt zur digitalen Teilhabe für Menschen 60plus
www.60plusgehtonline.de

<https://60plusgehtonline.de>

Bild-/Grafiknachweise

Illustrationen & Elemente: Canva-Elemente
(Standardlizenz) / eigene Gestaltung „Oma Erla“.
Logos/Marken bleiben Eigentum der jeweiligen
Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Inhalte wurden sorgfältig erstellt. Für Richtigkeit,
Vollständigkeit und Aktualität wird keine Gewähr
übernommen.
Dieses Mini-Buch ersetzt keine individuelle Beratung.
Für externe Links sind ausschließlich deren Betreiber
verantwortlich.



Stand: Mai 2026 – Version: v1.1

<https://60plusgehtonline.de>

Bild-/Grafiknachweise

Illustrationen & Elemente: Canva-Elemente
(Standardlizenz) / eigene Gestaltung „Oma Erla“.
Logos/Marken bleiben Eigentum der jeweiligen
Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Inhalte wurden sorgfältig erstellt. Für Richtigkeit,
Vollständigkeit und Aktualität wird keine Gewähr
übernommen.
Dieses Mini-Buch ersetzt keine individuelle Beratung.
Für externe Links sind ausschließlich deren Betreiber
verantwortlich.



Stand: Mai 2026 – Version: v1.1

<https://60plusgehtonline.de>