

Fotos und Erinnerungen

Etappe 7 der Lernreise

Fotos machen, ansehen und verschicken



Du bist jetzt in Etappe 7

Du weißt jetzt schon vieles über dein Smartphone.

Du kannst es bedienen, schützen, einstellen und kleine Probleme ruhig angehen. Jetzt kommt etwas Schönes: Momente festhalten und teilen.

Du lernst, wie du ein Foto machst, es wiederfindest und an jemanden verschickst — ganz in Ruhe.

„Ein Foto muss nicht perfekt sein. Manchmal reicht es, wenn es eine schöne Erinnerung bewahrt.“



<https://60plusgehtonline.de>

Schöne Momente festhalten

Mit dem Smartphone kannst du schnell ein Foto machen.

Von einer Blume. Von einem Ausflug. Von einem schönen Essen. Von einem Menschen, der dir wichtig ist.

Das geht schnell, braucht keine Vorbereitung und macht oft einfach Freude.

„Letzte Woche habe ich Hilde ein Foto von meinem Balkon geschickt. Sie hat sich sehr gefreut.“



Wo ist die Kamera?

Auf fast jedem Smartphone gibt es eine Kamera-App.

Das Symbol sieht oft aus wie eine kleine Kamera.

Du findest sie vielleicht:

- auf dem Startbildschirm
- in der Übersicht mit allen Apps
- manchmal auch direkt auf dem Sperrbildschirm

Tippe auf das Kamera-Symbol, um die Kamera zu öffnen.

Gut zu wissen: Die Kamera-App sieht je nach Smartphone etwas anders aus. Das ist normal.

„Ich habe auch erst suchen müssen, wo die Kamera versteckt ist. Beim zweiten Mal findet man sie sofort wieder.“

<https://60plusgehtonline.de>



Ein Foto aufnehmen

Du kannst das Smartphone hochkant oder quer halten.

Hochkant eignet sich oft für: Personen, einzelne Gegenstände

Quer eignet sich oft für: Landschaften, Gruppen, breitere Motive

Beides ist richtig. Probiere einfach aus, was besser aussieht.

„Erst schauen, dann ruhig tippen. Mehr ist für das erste Foto gar nicht nötig.“



<https://60plusgehtonline.de>

Wie halte ich das Smartphone?

Wenn die Kamera geöffnet ist, siehst du auf dem Bildschirm, was die Kamera gerade sieht.

Richte das Smartphone auf das Motiv. Dann tippst du auf den großen runden Auslöser.

Meist hörst du ein leises Geräusch oder siehst kurz eine kleine Bewegung. Dann ist das Foto gespeichert.

„Ich halte das Handy einfach so, wie es sich richtig anfühlt. Meistens passt das.“



Kurz hinschauen lohnt sich

Manchmal ist ein Foto schöner, wenn du etwas näher herangehst.

Achte darauf:

- Ist das Motiv gut zu sehen?
- Ist genug Licht da?
- Hältst du das Smartphone ruhig?

Du musst nicht alles perfekt machen. Ein bisschen Ausprobieren hilft.

„Manchmal gehe ich einen Schritt näher heran. Dann sieht man erst, was wirklich schön ist.“



<https://60plusgehtonline.de>

Wo sehe ich mein Foto direkt danach?

Nach dem Fotografieren erscheint oft unten oder in einer Ecke ein kleines Vorschaubild. Wenn du darauf tippst, kannst du dein Foto ansehen.

Du kannst dann prüfen:

- Ist das Bild gelungen?
- Ist es zu dunkel?
- Möchtest du es noch einmal machen?

Gut zu wissen: Ein misslungenes Foto ist kein Problem. Du kannst einfach ein neues machen.



„Ich schaue mir das Foto immer gleich kurz an. Wenn's nichts geworden ist, mache ich einfach ein neues.“

<https://60plusgehtonline.de>

Wo landen meine Fotos?

Deine Fotos werden auf dem Smartphone gespeichert.

Du findest sie meistens in einer App, die zum Beispiel heißt:

- Galerie
- Fotos
- Bilder
- Photos

Dort kannst du alle aufgenommenen Bilder ansehen.

Meist sind die Fotos nach Datum sortiert. Das neueste Foto steht oft ganz oben oder ganz unten.

„Die Galerie ist wie ein Fotoalbum im Smartphone, nur dass sie viel mehr Platz hat.“



<https://60plusgehtonline.de>

Fotos wiederfinden

Öffne die Galerie oder Fotos-App.
Dort siehst du viele kleine Vorschaubilder.

Du kannst:

- ein Foto antippen, um es groß zu sehen
- nach oben oder unten wischen
- manchmal auch Alben öffnen

Kleine Übung:

Suche das Foto, das du gerade gemacht hast.

„Wenn ich Otto ein Foto zeigen möchte, tippe ich einfach die Galerie auf und suche kurz.“



<https://60plusgehtonline.de>

Ein Foto größer ansehen

Wenn du ein Foto antippst, wird es groß angezeigt.

Dann kannst du oft:

- nach links oder rechts wischen, um weitere Fotos zu sehen
- mit dem Zurück-Pfeil wieder zur Übersicht gehen

Wenn du versehentlich etwas öffnest: Bleib ruhig. Der Zurück-Pfeil bringt dich wieder heraus.



„Einmal falsch getippt
ist noch kein
Unglück. Der Zurück-
Pfeil ist ein guter
Freund.“

Nicht alles sofort aufräumen

Vielleicht siehst du später viele ähnliche Fotos.

Das ist normal.

Am Anfang musst du nicht sofort löschen oder sortieren.

Wichtiger ist erst einmal:

- Foto machen
- Foto wiederfinden
- Foto verschicken

Aufräumen kann später kommen.

Merke: Erst sicher werden, dann sortieren.

„Bei mir liegen auch viele ähnliche Fotos nebeneinander. Das stört mich nicht, ich schaue erst später genauer hin.“



<https://60plusgehtonline.de>

Ein Foto teilen

Wenn du ein Foto an jemanden schicken möchtest, suche das Teilen-Symbol.

Das sieht oft so aus:

- drei Punkte, die verbunden sind
- ein Pfeil nach oben
- manchmal steht dort einfach „Teilen“

Wenn du darauf tippst, kannst du auswählen, wohin das Foto geschickt werden soll.

Zum Beispiel per Nachricht, Messenger oder E-Mail.

Gut zu wissen: Die Symbole sehen nicht auf jedem Gerät gleich aus. Das ist normal.



„Drei Punkte, ein Pfeil,
das Wort Teilen —
irgendeins davon findet
sich immer.“

<https://60plusgehtonline.de>

An wen soll das Foto gehen?

Nach dem Tippen auf „Teilen“ zeigt dir das Smartphone verschiedene Möglichkeiten.

Dann wählst du aus, an wen das Foto gehen soll.

Prüfe vor dem Absenden noch einmal den Namen.



„Vor dem Abschicken schaue ich lieber einmal mehr hin: Geht das Bild wirklich an die richtige Person?“

Ein paar Worte dazu

Oft ist ein Foto noch schöner mit einem kurzen Gruß.

Zum Beispiel:

„Schau mal, die ersten Rosen blühen.“

„Liebe Grüße vom Spaziergang.“

„Das habe ich gerade entdeckt.“

Dann tippst du auf Senden.

Merke: Ein Foto und ein kurzer Satz reichen oft schon für einen schönen Kontaktmoment.



Kurz nachdenken vor dem Senden

Fotos können sehr persönlich sein.

Bevor du ein Foto verschickst, frage dich:

- Ist die richtige Person ausgewählt?
- Sind andere Menschen auf dem Foto zu sehen?
- Würde ich wollen, dass dieses Bild weitergeschickt wird?

Besonders bei Fotos von anderen Menschen ist Rücksicht wichtig.



„Ein Bild ist schnell verschickt. Darum schaue ich vorher kurz: Ist das in Ordnung?“

<https://60plusgehtonline.de>

Übung:

Dein erstes Foto verschicken

Mach diese Übung in Ruhe.

- ☐ Kamera öffnen
- ☐ ein einfaches Foto machen
- ☐ Foto ansehen
- ☐ Galerie oder Fotos-App öffnen
- ☐ das Foto wiederfinden
- ☐ Teilen-Symbol suchen
- ☐ eine vertraute Person auswählen
- ☐ kurzen Gruß dazuschreiben
- ☐ vor dem Senden den Namen prüfen

Kleine Aufgabe: Verschicke ein Foto an jemanden, dem du vertraust.



„Übe ruhig erst bis zum vorletzten Schritt. Das reicht schon für den Anfang.“

<https://60plusgehtonline.de>

Wenn etwas nicht klappt

Vielleicht findest du das Foto nicht sofort. Vielleicht sieht das Teilen-Symbol anders aus. Vielleicht weißt du nicht, welche App du auswählen sollst.

Das ist am Anfang völlig normal.
Dann hilft:

- noch einmal zurückgehen
- das Foto erneut öffnen
- eine vertraute Person fragen
- nicht zu schnell hintereinander tippen



„Wenn ich ein Fotoalbum suche, blättere ich auch manchmal zweimal.“

Fünf Merksätze für Fotos

- Die Kamera findest du meist am Kamera-Symbol.
- Der runde Knopf macht das Foto.
- Deine Fotos findest du in der Galerie oder Fotos-App.
- Mit dem Teilen-Symbol kannst du ein Foto verschicken.
- Vor dem Senden prüfst du den Empfänger.

“Diese fünf Sätze reichen schon, um sich beim Fotografieren sicher zu fühlen.”



Etappe 7 geschafft!

Du hast gelernt, wie du ein Foto machst, es wiederfindest und verschickst.

Am Anfang wirkt das vielleicht noch ungewohnt. Mit jedem Foto wird es leichter.

Kleine Aufgabe zum Abschluss:

Mach heute noch ein Foto von etwas, das dir gefällt. Nur für dich.

Wenn du bereit bist, geht es in der nächsten Etappe weiter.

„Du bist auf einem guten Weg.“



<https://60plusgehtonline.de>

Impressum

Verantwortlich gemäß § 5 TMG
Angela Reeg-Muller
Fockestraße 22, 53125 Bonn
E-Mail: angela@reeg-muller.de

Kontakt & Website:
www.60plusgehtonline.de

Impressum online:
www.60plusgehtonline.de/impressum

Urheberrecht / Nutzung
© 2026 Angela Reeg-Muller.
Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Mini-Buch ist ausschließlich für die private Nutzung bestimmt. Vervielfältigung, Verbreitung oder Verkauf nur mit schriftlicher Genehmigung.
Anfragen: angela@reeg-muller.de

Ein Projekt zur digitalen Teilhabe
www.60plusgehtonline.de

<https://60plusgehtonline.de>

Bild-/Grafiknachweise

Illustrationen & Elemente: Canva-Elemente
(Standardlizenz) / eigene Gestaltung „Oma Erla“.
Logos/Marken bleiben Eigentum der jeweiligen
Rechteinhaber.

Texte und Illustrationen wurden mit
Unterstützung von Künstlicher Intelligenz erstellt und
redaktionell geprüft.

Haftungsausschluss

Alle Inhalte wurden sorgfältig erstellt. Für Richtigkeit,
Vollständigkeit und Aktualität wird keine Gewähr
übernommen.

Dieses Mini-Buch ersetzt keine individuelle Beratung.
Für externe Links sind ausschließlich deren Betreiber
verantwortlich.

