

Noch kein E-Mail-Konto? Kein Problem! Mit dieser Liste gehst du Schritt für Schritt vor. Hake einfach ab, was du erledigt hast.

1. Welchen Anbieter möchte ich nutzen?

Alle vier Anbieter sind kostenlos und zuverlässig. Tippe die Adresse einfach in deinen Browser ein.

☐ **GMX**

www.gmx.de – Beliebt in Deutschland, übersichtlich

☐ **Web.de**

www.web.de – Einfach zu bedienen, auf Deutsch

☐ **Gmail**

www.gmail.com – Von Google, weltweit verbreitet

☐ **T-Online**

email.telekom.de – Für Telekom-Kunden besonders praktisch

2. Was du vorbereiten solltest

- ☐ Gerät bereit (Smartphone, Tablet oder Computer)
- ☐ Internetverbindung vorhanden (WLAN oder mobile Daten)
- ☐ **Einen Zettel und Stift zum Aufschreiben**
- ☐ Handynummer griffbereit (für den Sicherheitscode)
- ☐ Etwa 10–15 Minuten Zeit

3. Konto anlegen – Schritt für Schritt

- ☐ 1. Anbieter-Website aufrufen (z. B. www.gmx.de)
- ☐ 2. Auf „Kostenlos registrieren“ oder „Anmelden“ tippen
- ☐ 3. Vorname und Nachname eingeben
- ☐ 4. Geburtsdatum eingeben
- ☐ **5. Gewünschte E-Mail-Adresse auswählen**
- ☐ **6. Passwort wählen und aufschreiben → Feld unten nutzen!**
- ☐ 7. Handynummer eingeben (für Sicherheitscode)

Mein erstes E-Mail-Konto

Schritt für Schritt – zum Ausdrucken und Abhaken

Oma Erla

60plusgehtonline.de

- ☐ 8. Bestimmungen bestätigen und Konto anlegen
- ☐ 9. Ersten Sicherheitscode per SMS empfangen und eingeben
- ☐ 10. Fertig! Erstes Einloggen ausprobieren ✓

4. Meine Zugangsdaten – bitte aufschreiben!

Bewahre diesen Zettel an einem sicheren Ort auf – nicht am Bildschirm kleben!

Meine E-Mail-Adresse:

Mein Passwort:

Anbieter (GMX / Web.de / Gmail / T-Online):

■ Oma Erlas Tipp

Schreibe Passwort und E-Mail-Adresse auf einen Zettel und lege ihn an einen sicheren Ort – zum Beispiel in eine Schublade oder ins Adressbuch. Nicht auf dem Bildschirm aufkleben!